

La legislación para la prevención de riesgos laborales exige que los trabajadores forestales estén preparados adecuadamente para realizar correctamente su trabajo. Las empresas y autónomos deben poder demostrar su capacidad.

Estas Guías de Seguridad se han diseñado para ayudar a los trabajadores y personas encargadas del control de la seguridad e higiene en la realización correcta y segura de su trabajo.

Esta edición tiene el carácter de prueba. Usted puede ayudarnos a mejorarla con sus observaciones.

Puede pedir más copias gratuitas de esta guía así como de las que vayan publicándose en la siguiente dirección:

**ARPANA Formación Forestal**  
Avda. Navarra, 5 - of. 8  
31012 Pamplona  
Fax 948 196 351  
E-mail: arpana@arpanaff.com

Diseñada por



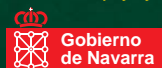
Forestry & Arboriculture  
Safety & Training Council  
231 Corstorphine Road  
Edinburgh EH12 7AT  
www.fastco.gb.com

Traducida, adaptada y editada por



Fundación para el Fomento  
de la Formación Forestal  
apartado de correos 2212  
31080 Pamplona  
www.fundacionf4.com

con el apoyo y colaboración de



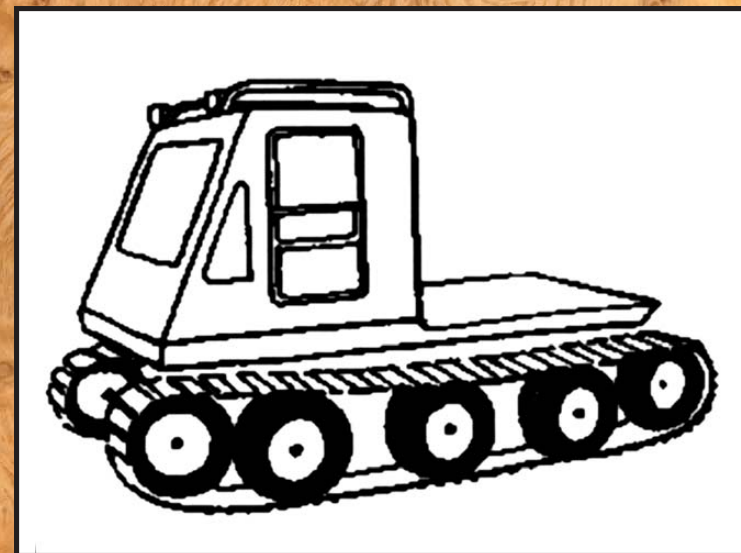
**INSL**

Instituto Navarro de Salud Laboral



diciembre 2001 (edición inglesa: mayo 1996)

# MANEJO DE VEHÍCULOS TODO TERRENO ESPECIALES



Fundación para el Fomento  
de la Formación Forestal



Forestry & Arboriculture  
Safety & Training Council

## AMBITO DE APLICACIÓN DE ESTA GUÍA

Esta guía describe las prácticas más seguras para manejar aquellos vehículos todo terreno especialmente diseñados para su uso fuera de las vías convencionales de circulación.

## VESTIMENTA DE PROTECCIÓN Y OTRO EQUIPAMIENTO

- 1- Casco de protección para la cabeza, que se utilizará cuando el conductor y/o los pasajeros no estén protegidos por una estructura antivuelco, llevando únicamente un cinturón de seguridad u otro elementos similar, y exista un riesgo elevado de que el vehículo pueda volcar.
- 2- Protección para los oídos (ver Guía de Seguridad n° 801).
- 3- Botas de seguridad.
- 4- Guantes para el manejo de gasóleo, aceite y materiales similares.
- 5- Ropa cómoda y resistente, adecuada para trabajar al aire libre.
- 6- Botiquín de Primeros Auxilios que incluya vendajes en cantidad suficiente (ver Guía n° 802).
- 7- Material para la higiene de las manos, como toallitas húmedas, agua, jabón y papel.
- 8- Extintor para el fuego.
- 9- Calzos para aparcar en vehículos en pendientes.

## LIMITACIONES DE USO

- 10- Algunos vehículos todo terreno especiales no se utilizan sobre carreteras públicas ni autopistas.
- 11- No lleve a ningún pasajero salvo que el vehículo esté especialmente diseñado para este fin. Consulte en el manual de instrucciones del fabricante el número máximo de personas que pueden viajar en el vehículo, así como otras restricciones asociadas a la presencia de pasajeros.

## PROCEDIMIENTO DE EMERGENCIA

- 12- Asegúrese de que algún responsable conoce el programa diario de trabajo y que se pone de acuerdo con los demás trabajadores para determinar un procedimiento de urgencia apropiado. Donde sea posible, conviene utilizar

teléfonos móviles o emisoras de radio con llamadas prefijadas (el 112 y otros números similares, según el caso).

## ESTACIONAMIENTO

- 13- Aparque sobre un suelo nivelado siempre que sea posible. Si tuviera que aparcar sobre una pendiente, no olvide calzar las ruedas.
- 14- Accione el freno de estacionamiento y deje metida la primera velocidad, si fuese necesario.
- 15- Apague el motor y retire la llave de contacto.
- 16- Inmovilice el vehículo si el aparcamiento lo realiza en una zona con gran afluencia de público.

## CARGA

- 17- La carga que llevará el todo terreno nunca superará el peso máximo indicando por el fabricante.
- 18- Reparta la carga uniformemente y colóquela lo más baja posible para favorecer la estabilidad del vehículo.
- 19- Procure que la carga no interfiera en el campo visual del conductor.
- 20- La carga debe ir siempre bien segura.

## COMBUSTIBLE

- 21- El vapor de la gasolina es invisible y puede desplazarse a través del aire hasta lugares considerablemente alejados de la zona de manipulación. Efectúe las tareas de repostaje manteniendo siempre una distancia mínima de seguridad respecto de cualquier fuente de ignición. Pare el motor antes de repostar. Utilice envases para combustibles que hayan sido especialmente diseñados y etiquetados, y que lleven tapones de seguridad antiescapes. Los contenedores fabricados en plástico deben haber sido específicamente diseñados y autorizados para su uso con estos materiales.
- 22- Aleje el combustible de cualquier fuente de ignición como fuego o cigarrillos. Elija un lugar apartado de la luz solar directa.
- 23- Compruebe siempre que ha cerrado de nuevo los tapones de seguridad y que no se ha producido ningún escape ni derrame.

## REVISIÓN PREVIA A LA PUESTA EN MARCHA

- 24- Compruebe los niveles de gasóleo, aceite, refrigerante, batería y líquido de frenos.
- 25- Cerciórese de que el sistema de frenado funciona correctamente. Revise especialmente:
  - El freno de estacionamiento.
  - El sistema general de frenado.
  - La palanca de cambios.
- 26- Compruebe la presión de sus neumáticos.
- 27- También puede fijarse en las rodadas del vehículo para saber si la presión es la correcta.
- 28- Compruebe que todo el equipo necesario incluido en la cabina del conductor está firmemente sujeto y seguro.
- 29- Revise el ajuste y la seguridad de los asientos.
- 30- Revise el ajuste y anclaje de los cinturones de seguridad.
- 31- Compruebe las luces.
- 32- Revise el limpiaparabrisas y limpie la luna del vehículo.
- 33- Revise el sistema de apertura de la ventanilla de escape, si la tuviera.
- 34- Compruebe el correcto funcionamiento del acelerador.
- 35- Repare los defectos rápidamente y no utilice el vehículo si la seguridad se ve comprometida.

## PROCEDIMIENTO DE ARRANQUE

- 36- Póngase el cinturón de seguridad, si el vehículo dispone de él.
- 37- Cierre las puertas, si las tuviese.
- 38- Asegúrese de que el freno de estacionamiento (si hay) está echado o bien que la máquina está segura por otros medios. Compruebe que la palanca de cambios está en punto muerto.
- 39- No aparque el vehículo dentro de un edificio cerrado si no tiene la adecuada ventilación.
- 40- Arranque la máquina únicamente si se encuentra en la posición del conductor.
- 41- Asegúrese de que nadie de los alrededores

va a ponerse en peligro al arrancar la máquina.

## CONDUCCIÓN

- 42- Utilice una técnica de conducción adecuada a las características del vehículo.
- 43- Utilice sólo rutas preseleccionadas por el operario y donde la pendiente indicada no es limitante para su máquina.
- 44- Evite conducir en pendientes.
- 45- En terrenos marginales y cuando la máquina no acabe de conseguir estabilidad, suele ser aconsejable recorrer antes a pie el trazado para determinar la idoneidad de la ruta.
- 46- Identifique los peligros que pueda encontrarse en la ruta y quítelos o evítelos.
- 47- Elija la velocidad o marcha adecuada antes de conducir sobre un obstáculo o una pendiente.
- 48- Para descender por una pendiente, reduzca la velocidad y afloje el acelerador. Si lo creyese oportuno, utilice el freno de mano suavemente para colaborar en el frenado.
- 49- Tenga cuidado con el cambio de condiciones que puedan afectar al manejo del vehículo, como puede ser la presencia de lluvia, heladas o nieve.
- 50- No utilice la máquina después de un incidente de vuelco hasta que el vehículo haya pasado una inspección detallada por parte de un buen mecánico.

## MANTENIMIENTO

- 51- Lleve a cabo el mantenimiento a diario, semanalmente o, en determinados casos, periódicamente, tal y como se le recomiende en el libro de instrucciones del fabricante.

## TRANSPORTE

- 52- Lleve sólo la carga adecuada, o bien, enganche un remolque para moverse por carretera.
- 53- Asegúrese de que el vehículo y el remolque son seguros, y compruebe que todas las luces del remolque funcionan correctamente.