

PODADORAS MANUALES

La legislación para la prevención de riesgos laborales exige que los trabajadores forestales estén preparados adecuadamente para realizar correctamente su trabajo. Las empresas y autónomos deben poder demostrar su capacidad.

Estas Guías de Seguridad se han diseñado para ayudar a los trabajadores y personas encargadas del control de la seguridad e higiene en la realización correcta y segura de su trabajo.

Esta edición tiene el carácter de prueba. Usted puede ayudarnos a mejorarla con sus observaciones.

Puede pedir más copias gratuitas de esta guía así como de las que vayan publicándose en la siguiente dirección:

ARPANA Formación Forestal
 Avda. Navarra, 5 - of. 8
 31012 Pamplona
 Fax 948 196 351
 E-mail: arpana@arpanaff.com

Diseñada por



**Forestry & Arboriculture
 Safety & Training Council**
 231 Corstorphine Road
 Edinburgh EH12 7AT
 www.fastco.gb.com

Traducida, adaptada y editada por



**Fundación para el Fomento
 de la Formación Forestal**
 apartado de correos 2212
 31080 Pamplona
 www.fundacionf4.com

con el apoyo y colaboración de

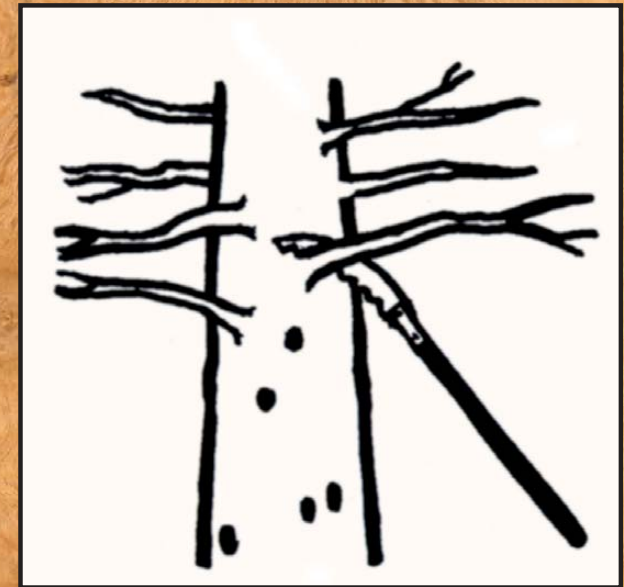


INSL

Instituto Navarro de Salud Laboral



dicieembre 2001 (edición inglesa:septiembre 1994)



**Fundación para el Fomento
 de la Formación Forestal**



**Forestry & Arboriculture
 Safety & Training Council**

ÁMBITO DE APLICACIÓN DE ESTA GUÍA

Esta guía se refiere a los trabajos de eliminación de pequeñas ramas efectuados desde el suelo y con la única ayuda de una podadora manual.

VESTIMENTA DE PROTECCIÓN

- 1- Guantes.
- 2- Ropa cómoda y resistente adecuada para trabajos al aire libre.
- 3- Botas de seguridad con suela antideslizante.
- 4- Casco de protección para la cabeza.
- 5- Protección para los ojos.
- 6- Botiquín de Primeros Auxilios (consultar la guía n° 802).

EQUIPO BÁSICO

- 7- Podadora manual (con mango extensible o pértiga para realizar podas en altura).
- 8- Caja portaherramientas con diferentes modelos de sierra (juego de sierras), mangos y afiladores (juego de limas de afilado).
- 9- Sierras de repuesto, recambio de la empuñadura, tornillos sueltos y accesorios.
- 10- Llave fija y destornillador, (herramienta específica) para el cambio de sierra.
- 11- Disolvente para la limpieza de la sierra.
- 12- Funda protectora para transportar la sierra.

ACTUACIONES PREVIAS A LA PODA

- 13- Limpie y revise la sierra, poniendo especial atención en la existencia de grietas, la pérdida de dientes, su ajuste y afilado.
- 14- Compruebe que la empuñadura (y las pértigas) están en buen estado.
- 15- Informe al supervisor o encargado de cualquier anomalía que detecte.
- 16- Cuando necesite realizar una poda en altura en las inmediaciones de torres de alta tensión, asegúrese de que todas las ramas se encuentran a más de 15 metros de las estructuras metálicas, o de 9 metros si son postes de madera. En caso de que necesite podar ramas a un distancia inferior, informe a la compañía eléctrica responsable.

LA PODA

- 17- Adopte una postura equilibrada y firme, con ambos pies apoyados sobre el suelo.
- 18- Extreme las precauciones cuando trabaje sobre terrenos abruptos, cerca de zanjas, etc.
- 19- Manténgase alerta ante posibles riesgos, por ejemplo por la presencia de nidos de avispas.

FUNDAMENTOS

- 20- Nunca se coloque a horcajadas (a caballo) sobre el mango de la podadora.

- 21- Asegúrese de que existe suficiente espacio libre para realizar la poda.
- 22- Respete una distancia de seguridad con respecto a las demás personas.
- 23- No abandone el lugar de poda hasta haber comprobado la caída de todas las ramas podadas.
- 24- Mantenga las cunetas libres de residuos.
- 25- Cuando deba desplazarse, transporte las herramientas de manera segura y proteja los elementos de corte con una funda.

MANTENIMIENTO Y AFILADO

- 26- Limpie y desinfecte las cuchillas u hojas y compruebe que no existen grietas o dientes rotos.
- 27- Sujete la cuchilla de manera que se mantenga rígida (use el tornillo de banco).
- 28- Utilice un afilador adecuado a cada tipo de diente.
- 29- Compruebe varias veces a lo largo del día el buen estado de la empuñadura, la sierra y los dientes.

Otras guías de seguridad de recomendable consulta: Guía n° 802 "Emergencias y primeros auxilios".